

Klinický dopad snížené síly dýchacích svalů

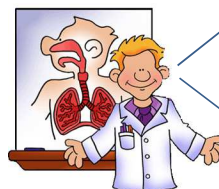
Mgr. K. Neumannová, Ph.D.

¹Katedra přírodních věd v kinantropologii a Katedra fyzioterapie, Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého, Olomouc, ČR

Mgr. J. Zatloukal, Ph.D.

²University Hospitals of Leicester NHS Trust, Department of Pulmonary Rehabilitation, Leicester, UK

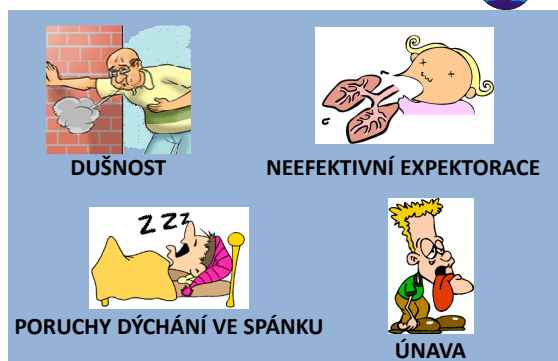
SÍLA DÝCHACÍCH SVALŮ



...během nádechu nutná pro překonání elastických a retrakčních sil plic a tkání hrudníku

...nutná pro dostatečný aktivní výdech a efektivní expektoraci

NEDOSTATEČNÁ SÍLA DÝCHACÍCH SVALŮ

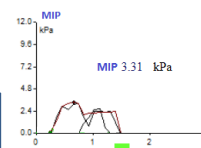


NEDOSTATEČNÁ SÍLA DÝCHACÍCH SVALŮ

NEJČASTĚJŠÍ HODNOCENÍ V KLINICKÉ PRAKTI:

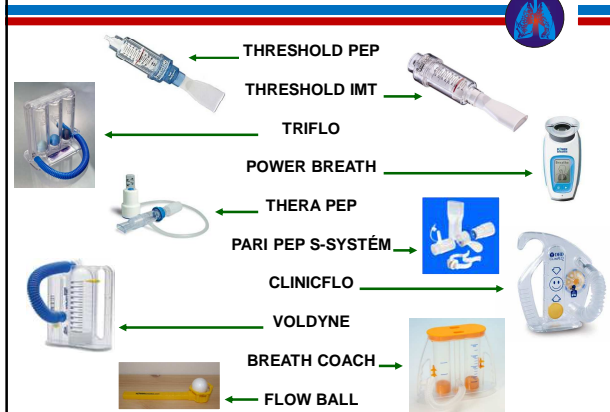
- vyšetření hodnot maximálního nádechového a výdechového ústního (nosního) tlaku

- >80 % náležité hodnoty normy: svalová síla OK
- 50-80 % náležité hodnoty normy: snížená svalová síla
- <50 % náležité hodnoty normy: oslabení dýchacích svalů



- vyšetření posturální a stabilizační funkce bránice

TRÉNINK DÝCHACÍCH SVALŮ

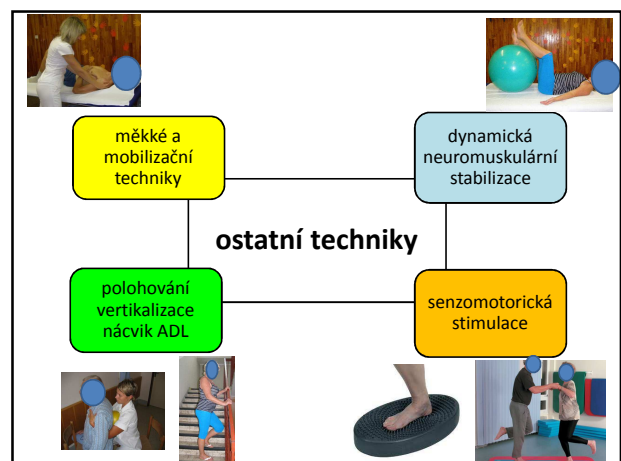
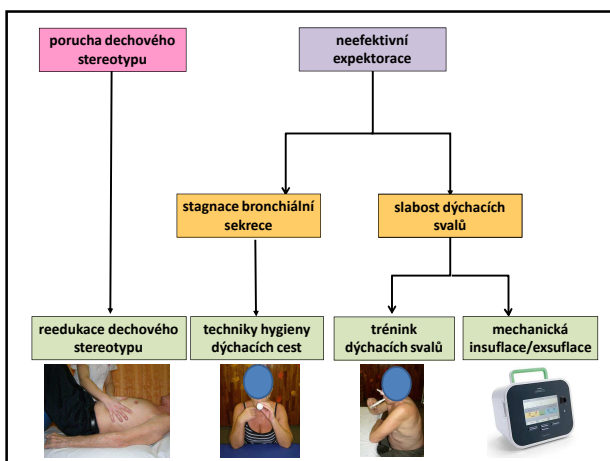
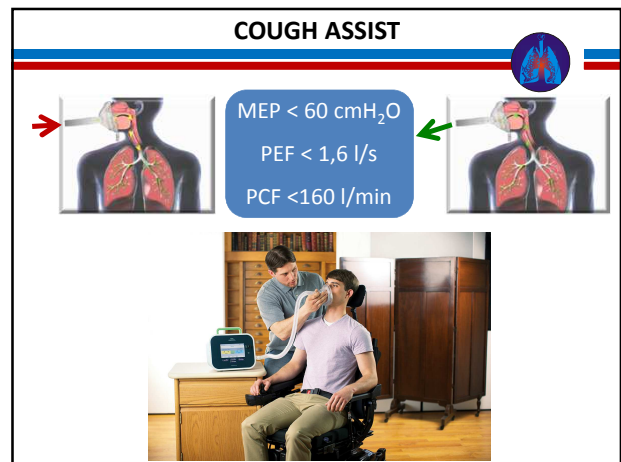
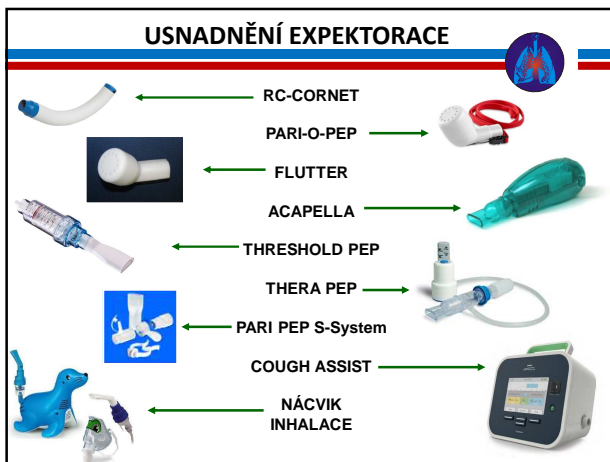
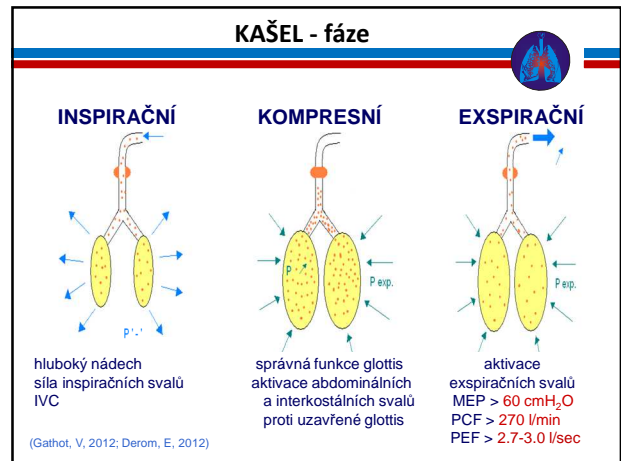
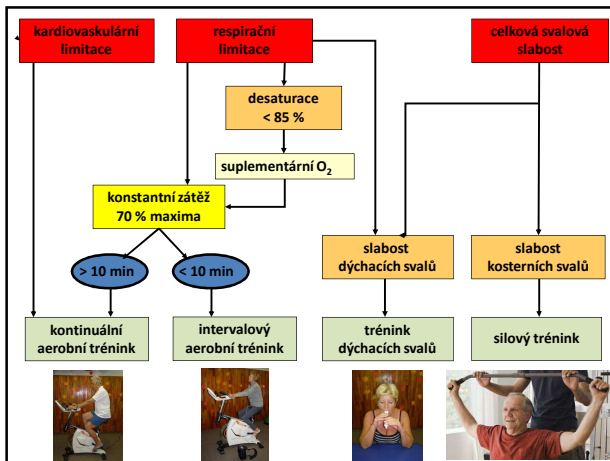


TRÉNINK DÝCHACÍCH SVALŮ

• Specifický trénink dýchacích svalů

- **silový trénink**
(vyšší intenzita, kratší čas)
- 60-80% P_Imax, P_Emax
- **vytrvalostní trénink**
(nižší intenzita, delší čas)
- 15-30% P_Imax, P_Emax
- **koordináčn**í trénink
(střední intenzita, důraz na dechový stereotyp)
- 30-45% P_Imax, P_Emax





ZÁVĚR

Pouze syntéza anamnézy a výsledků komplexního vyšetření pacienta může pomoci stanovit adekvátní léčbu,



která může pomoci zlepšit kvalitu života pacienta!

Děkujeme za pozornost ☺



kacaneumannova@gmail.com

jakub.zatloukal@seznam.cz