

Plicní rehabilitace

– vstupní a kontrolní vyšetření z pohledu fyzioterapeuta

Mgr. K. Neumannová, Ph.D.
Katedra přírodních věd v kinantropologii a Katedra fyzioterapie, Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého, Olomouc, ČR

Mgr. J. Zatloukal, Ph.D.
University Hospitals of Leicester NHS Trust, Department of Pulmonary Rehabilitation, Leicester, UK

MUDr. V. Koblížek, Ph.D.
Plicní klinika Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Hradec Králové, ČR

Kód pojistovny	pojištěný	IČZ	Datum	Požadivno poskytnutí FT na adrese:
	di. A.	Odbornost		
POUKAZ NA VYŠETŘENÍ / OŠETŘENÍ FT				
Pacient		Základní diagnóza		Lékařská kontrola dne:
C. pojistěnce		Ost. dg.		
Variabilní symbol		Kód náhrady		
Odeslán ad:				azítka a počet požadujícího
Stav vyžadující FT: Porucha dechového stereotypu, neefektivní expektorace				
Cíl, kterého má být dosaženo: reedukace dech. stereotypu, zvýšení síly dých. svalů, efektivní expektorace				
Upozornění pro poskytovatele:				
Požadováno: (Pro úhradu pojistovnou je v předpisu nezbytná jednoznačná specifikace procedury, jejíž cílem je vzhledem k cíli požadován.)				
21001	Kineziologické vyšetření, 1x			
21003	Kineziologické vyšetření kontrolní, 1x			
21225	ILTV: dechová gymnastika, instrumentální a drenážní techniky, 8x, 15 minut			
21413	MMT – uvolnění fascií krku a hrudníku, mobilizace žebér a Thp, ošetření svalů pomocí PIR a MET, 8x, 15 minut			

ANAMNÉZA

DECHOVÉ
OBTÍŽE

KAŠEL

BOLEST
NA
HRUDNÍKU

ZAKOPÁVÁNÍ
POCIT
NEJISTOTY

ÚNAVA

PORUCHY
POLYKÁNÍ

ASPEKCE

ROZVÍJENÍ HRUDNÍKU

- v úrovni axily
- přes mezosternale
- přes xiphosternale
- polovina vzdálenosti proc. xiphoideus-umbilicus

v úrovni axily přes mesosternale přes xiphosternale

PALPACE

- palpance svalů
- vyšetření fascií
- vyšetření joint-play

DOTAZNÍKY

**ST. GEORGE'S RESPIRATORY QUESTIONNAIRE
ČESKY**

DOTAZNÍK NEMOCNICE ST. GEORGE O ŹTÍŽNĚCH S DÝCHÁNÍM (SQR)

Tento dotazník byl vytvořen, aby nám lépe informoval o vašich dýchacích obtížích a o tom, jak se cítíte. Všechny otázky se týkají vašeho každodenního života. Všechny otázky se týkají vašeho každodenního života. Všechny otázky se týkají vašeho každodenního života.

**ST. GEORGE'S RESPIRATORY QUESTIONNAIRE
ČESKY**

DOTAZNÍK NEMOCNICE ST. GEORGE O ŹTÍŽNĚCH S DÝCHÁNÍM (SQR)

Tento dotazník byl vytvořen, aby nám lépe informoval o vašich dýchacích obtížích a o tom, jak se cítíte. Všechny otázky se týkají vašeho každodenního života. Všechny otázky se týkají vašeho každodenního života. Všechny otázky se týkají vašeho každodenního života.

DOTAZNÍKY, ŠKÁLY

ŠKÁLA KOMPLEXNÍHO HODNOCENÍ ÚNAVY
(Česká verze od BAC Škály)

Borgova škála zátěže

0 - žádná
1 - velmi slabá
2 - slabá
3 - střední
4 - silnější
5 - těžká
6 - těžká, obtížející
7 - velmi těžká
8 - velmi těžká, brání v činnosti
9 - neproveditelná
10 - maximální, nelze pokračovat

Bodové hodnocení (RPE)	Subjektivní vyhodnocení
6	
7	velmi velmi lehké
8	
9	velmi lehké
10	
11	docela lehké
12	
13	poněkud těžší
14	
15	těžké
16	
17	velmi těžké
18	
19	velmi velmi těžké
20	

TERÉNNÍ CHODECKÉ TESTY

Šestiminutový test chůze

30 metrů

Incremental shuttle walk test

10 metrů

↑ rychlosti

Endurance shuttle walk test

10 metrů

- konstantní rychlost
- měří se čas

CÍLE

Vždy znát pacientův cíl

➡ v čem mu má PLICNÍ REHABILITACE POMOCI

CÍLE

- ...chci hrát s kamarády fotbal (dětský pacient s pectus excavatum)
- ...chtěla bych dál hrát tenis na vrcholové úrovni (17-letá astmaticka)
- ...chtěl bych dovézt dceru k oltáři (CHOPN pacient s dušností limitující chůzi)
- ...chtěla bych vozit kočárek s vnučkou (CHOPN pacientka s kachexií a výraznou dušností)
- ...chtěl bych zvládnout zase jezdit na kole na ryby (pacient s IPF a s dušností)

Děkujeme za pozornost 😊

kacaneumannova@gmail.com
jakub.zatkoukal@seznam.cz
vladimir.koblizek@fnhk.cz