

II. kongres české pneumologické a ftizeologické společnosti ČLS JEP  
18.-20. září 2014



## Doporučený postup pro plicní rehabilitaci v České republice

Zatloukal<sup>1</sup>, Neumannová<sup>2</sup>, Koblížek<sup>3</sup>

<sup>1</sup>University Hospitals of Leicester NHS Trust, Department of Pulmonary Rehabilitation, Leicester, UK

<sup>2</sup>Katedra přírodních věd v kinantropologii a Katedra fyzioterapie, Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého, Olomouc, ČR

<sup>3</sup>Plicní klinika Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Hradec Králové, ČR

jakub.zatloukal@uhl-tr.nhs.uk

## Jak dokument vznikl?



## Podklady pro tvorbu doporučeného postupu plicní rehabilitace

- “ ERS vzdělávací kurzy
  - Practical Issues in Pulmonary Rehabilitation (Leuven, Belgie)
  - Clinical Exercise Testing (Řím, Itálie)
  - ERS course on respiratory problems in neuromuscular disease (online)
- “ ERS postgraduální kurzy (Amsterdam, Vídeň, Barcelona)
  - Progress on the treatment of COPD
  - New technology assessment in COPD
  - Assessing respiratory muscle strength
  - Improving skills in cardiopulmonary exercise testing
  - Cough: from basic mechanisms to clinical approaches
  - How to encourage compliance with therapy
  - Respiratory evaluation and management of neuromuscular diseases in children
- “ ERS – Meet the Professors
  - Thierry Troosters : Assessing physical activity: where are we going?
- “ ERS výzkumné semináře
  - Dyspnoea: multidimensional and multidisciplinary (Paříž, Francie)

## Podklady pro tvorbu doporučeného postupu plicní rehabilitace

- “ zahraniční guidelines (ATS, ATS/ERS, BTS)
- “ monografie ERS, AACVPR
- “ klinické výzkumné studie (> 100)
  - randomizované, kontrolované, meta-analýzy, review studie
  - **klíčová slova:** (plicní) rehabilitace, ambulantní, lůžková, trénink, dýchací svaly
  - **diagnózy:** CHOPN, asthma, bronchiektázie, cystická fibróza, intersticiální plicní onemocnění, obstrukční spánková apnoe, nádorová onemocnění
- “ naše klinické zkušenosti

## Doporučený postup PR – základní verze

- “ vyšetření pacienta
  - pohledem lékaře / fyzioterapeuta
- “ terapeutické komponenty
  - edukace
  - rehabilitační léčba
  - ergoterapie
  - nutriční
  - psychosociální podpora
- “ rehabilitační léčba u CHOPN

### WORKSHOP 4 – Salónek Berenicé 13:15-14:00

zátěžové vyšetření (ISWT/ESWT)  
vyšetření síly dýchacích svalů  
techniky respirační fyzioterapie

## Kde je možné dokument najít?

SEKCE NEUROLOGIE A BŘICHOVĚJNÉ OBLASTI

**DOPORUČENÝ POSTUP PULCNÍ REHABILITACE**  
základní verze



Autorky:  
MgA. Kateřina Neumannová, Ph.D.  
MgA. Jitka Zatloukalá, Ph.D.  
MUDr. Vladimír Koblížek, Ph.D.

Hlavní ilustrace:  
Doc. PhDr. Libuše Šmolíková, Ph.D.

**ŠRFM**  
Společnost rehabilitační a fyzikální medicíny

**ČS A K I**  
Česká společnost alergologie a klinické imunologie

**UNIFY**  
Unie fyzioterapeutů



**Děkujeme**  
**za pozornost**

**DOPORUČENÝ POSTUP  
PULCNÍ REHABILITACE**  
(základní verze)

Kateřina Neumannová  
Jakub Zatloukal  
Vladimír Koblížek