

# EDUKAČNÍ AKCE

## DEN PRO ZDRAVÉ PLÍCE 2022



## REPORT

### Popis projektu:

Edukační projekt s názvem „Den pro zdravé plíce“ zaměřený na problematiku CHOPN byl již několikrát uspořádán u příležitosti Světového dne CHOPN.

Edukační akce se věnovala problematice chronické obstrukční plicní nemoci a měla za cíl rozšířit povědomí o tomto podceňovaném onemocnění a upozornit na nutnost vyšetření jakožto prevence této nemoci. Akce byla zaměřena na širokou veřejnost.

### Odborní garanti projektu:



### Datum a místo konání akce:

- **23. 11. – Olomouc – OC Šantovka**  
Polská 1, 779 00 Olomouc
- **24. 11. – Hradec Králové – OC Aupark**  
Gočárova třída 1754/48, 500 02 Hradec Králové
- **25. 11. – Praha – OC Letňany**  
Veselská 663, 199 00 Praha 9

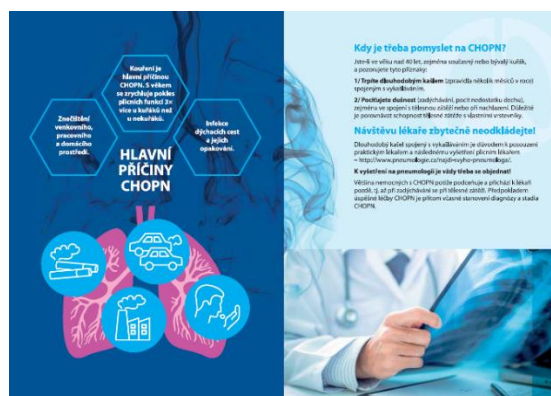
### Časové konání akce:

9:00 – 19:00 hod. – otevřený stánek pro veřejnost, aktivita hostesek

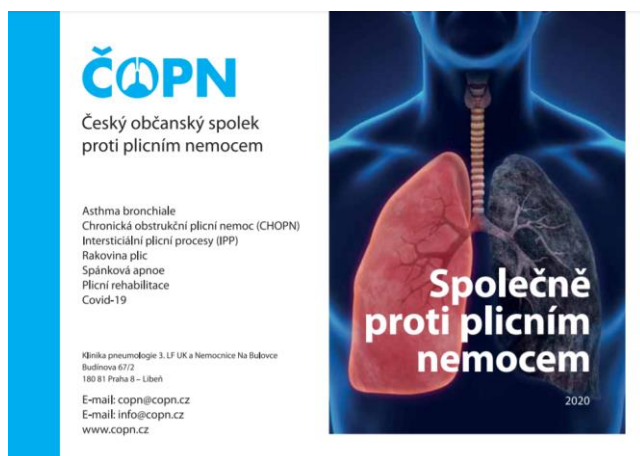
12:00 – 19:00 hod. – spirometrické měření, konzultace s přítomným lékařem

## Tiskoviny/dárkové předměty na stánku:

- Leták – CHOPN – Chronická obstrukční plicní nemoc



- Brožura – Společně proti plicním nemocem



- Brožura Možnosti rehabilitace u pacientů po prodělaném onemocnění COVID-19 – 400 ks



- Vizitka s kontakty



#### Označení hostesek a personálu na stánku:

- placky s logem akce



## Vyhodnocení akce

### Celkový počet oslovených návštěvníků obchodních center hosteskami

Město	Počet oslovených
Olomouc	450
Hradec Králové	350
Praha	600

### Statistika spirometrických měření

Město	Datum	Počet měření	Zjištění CHOPN	Hraniční hodnoty
Olomouc	23. 11. 2022	125	1	8-10
Hradec Králové	24. 11. 2022	131	6 (+1 již sledovaný)	10 (+dalších 5 s astma)
Praha	25. 11. 2022	155	22	50

### Počet rozdaných tiskovin

Město	Počet tiskovin
Olomouc	350
Hradec Králové	200
Praha	500



## Fotodokumentace

### OC Šantovka, Olomouc



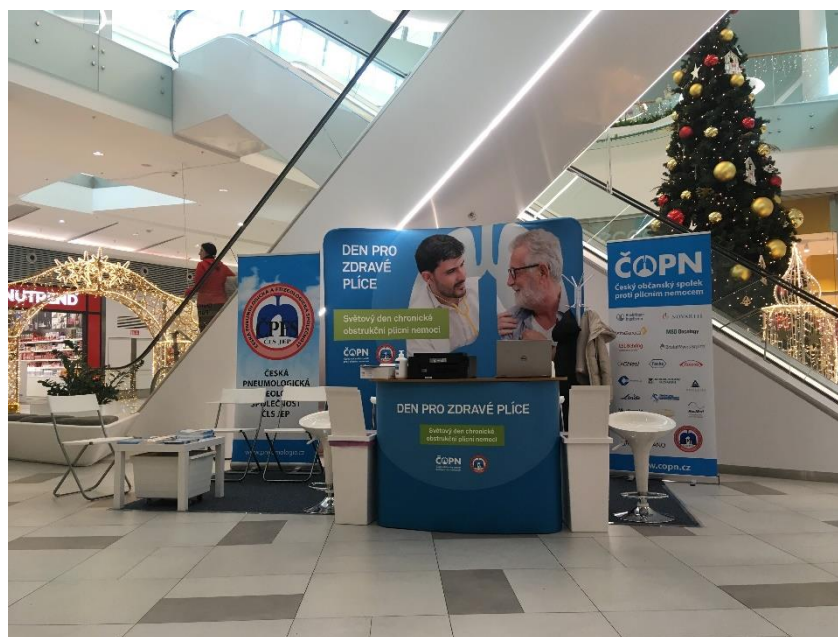


## OC Aupark, Hradec Králová





## OC Letňany, Praha





## SVĚTOVÝ DEN CHRONICKÉ OBSTRUKČNÍ PLICNÍ NEMOCI



### CHRONICKÁ OBSTRUKČNÍ PLICNÍ NEMOC (CHOPN)

představuje na světě i u nás jedno z nejčastějších onemocnění a její výskyt stále stoupá. V České republice je pro ni léčeno přibližně čtvrt milionu obyvatel. Dalšího čtvrt milionu osob o svém onemocnění zatím neví!

Na vyhledávání a následnou léčbu pacientů s CHOPN v raném stádiu se u nás zaměřuje program včasného zachytu CHOPN, který zajišťují praktičtí a plicní lékaři.

CHOPN nelze zcela vyléčit. Při **včasném zahájení léčby** však lékaři mohou zastavit nebo alespoň výrazně zpomalit její rozvoj a umožnit tak pacientovi plnohodnotný život.

Způsoby, jak žít i s chronickou obstrukční plicní nemocí aktivně a dobře, připomíná letošní ročník **Světového dne CHOPN**, který připadá na **17. listopad 2021**.

### Připojte se k němu i vy!

Zjistěte o tomto onemocnění více. A pokud u sebe pozorujete příznaky, neváhejte a navštivte lékaře včas.

## PŘÍZNAKY A LÉČBA CHOPN



### CHARAKTERISTIKA

CHOPN se vyznačuje postupným **omezováním průtoku vzduchu v průduškách**. Kvůli změnám v dýchacím ústrojí (obstrukce při chronické bronchitidě, rozedma plic, hromadění hlenu) proudí dovnitř a ven z plic méně vzduchu. Dochází tak k omezení jejich funkce, kterou je výměna plynů mezi vnějším prostředím a krví.

### PŘÍZNAKY

Vlhký kašel a vykašlávání hlenu, ztížené dýchání, námahová dušnost, pískání na hrudi při dýchání a další.

### RIZIKOVÉ FAKTORY

- kouření
- život v prašném prostředí
- pohlaví (nemoc se zatím více vyskytuje u mužů, což je důsledek jejich dřívějšího a častějšího kouření)
- věk (riziko vstoupá s věkem)
- genetika

### DIAGNOSTIKA

Nemoc lze diagnostikovat pomocí **spirometrie** – neinvazivního vyšetření, při kterém lékař pomocí přístroje (spirometru) ověří funkčnost pacientových plic.

### LÉČBA

Změny v dýchacím ústrojí nemocného nelze zcela vrátit. Fatálním následkům choroby se však může pacient vyhnout změnou životních návyků a včasným zahájením léčby zahrnující farmaka a v pozdějších stádiích také občasné napojení na kyslíkový přístroj. Většina léků se podává inhalační cestou. Správná technika jejich inhalace je nutnou podmínkou pro účinnou léčbu.

# SVĚTOVÝ DEN CHOPN


Světový den CHOPN pořádá Globální iniciativa pro chronickou obstrukční plicní nemoc ve spolupráci se zdravotníky a skupinami pacientů s CHOPN po celém světě. Jeho cílem je zvýšit povědomí o tomto onemocnění, sdílet znalosti a diskutovat o způsobech, jak snížit zátěž CHOPN.


Aktivity Světového dne CHOPN jsou v každé zemi organizovány zdravotnickými pracovníky a patientskými organizacemi, pedagogy a členy veřejnosti, kteří chtějí pomoci toto téma propagovat.

Letošní ročník si klade za cíl vyslat pacientům i poskytovatelům pozitivní zprávu, že ačkoli CHOPN nelze úplně vyléčit, existuje mnoho způsobů, jak i s tímto onemocněním žít nadále aktivně.


V České republice se partnerem aktivit spojených se Světovým dnem CHOPN stala Česká pneumologická a fúzeologická společnost (ČPPS ČLS JEP) a Český občanský spolek proti plicním nemocem (ČOPN).


## MATERIÁLY KE STAŽENÍ

 Tisková zpráva

 Brožura pro pacienty

Pozvánka na XIII.  
vědecko-vzdělávací  
schůzi

 Leták CHOPN

 Leták 5 pravidel

### ODBORNÍ GARANTI



### PARTNEŘI PROJEKTU



 I v hromadné dopravě  
se můžete nakazit  
**PNEUMOKOKEM.** [Chci vědět více](#)

Český občanský spolek  
proti plicním nemocem (ČOPN)  
Budínova 67/2  
180 81 Praha 8-Libeň  
[info@denchopn.cz](mailto:info@denchopn.cz)

[Partneři ČOPN](#)  
[Osobní údaje a soubory cookies](#)

Všechna práva vyhrazena  
© ČOPN 2020